

## Sommerurlaub Westküste USA vom 3. Juli - 30. Juli 2010

	- Wochenende
	- amerikanischer Feiertag
	- Bergtour

Datum	In / Von	Nach	Km/Miles	Tagesprogramm & Kommentare
Sa., 03.07.	München	San Francisco	LH 458	Ankunft in San Francisco um 19:10 Uhr Ortszeit
So., 04.07.	San Francisco			04. Juli 1776 – Unabhängigkeitstag – gesetzlicher Feiertag in USA Stadtbummel, China Town, San Francisco Downtown & Ferry Building, Cable Car und Cable Car Museum, Telegraph Hill, The Wharf, Höhenfeuerwerk über der San Francisco Bay zum Nationalfeiertag
Mo., 05.07.	San Francisco			Die Amerikaner kriegen ihren durch den Sonntag ausgefallenen Feiertag am Montag nachgereicht (wie bei den Russen). <b>10:00 Uhr Alcatraz-Besichtigung mit Schifffahrt von The Wharf über die San Francisco Bay nach Alcatraz und zurück (Tourdauer ca. 2,5h)</b> , Golden Gate, Lombard Street auf Russian Hill
Di., 06.07.	San Francisco	Lake Tahoe	325km, ca. 4h	San Francisco ( <b>Einkaufen!</b> ) – Bay Bridge – HW80 – Sacramento- HW80 – Weimar – Donner Pass – Lake Tahoe (Westküste)
Mi., 07.07.	Lake Tahoe	Yosemite NP	340km, ca. 5h	Lake Tahoe – HW89 – HW395 – Mono Lake – Tioga Road – Yosemite Valley → Beziehen unseres Campingplatzes in Crane Flat CG <b>(entlang der Strecke gibt es viel zu sehen und zu fotografieren!)</b>
Do., 08.07.	Yosemite NP			Yosemite Valley: <b>Lower &amp; Upper Yosemite Fall Trail mit Aussicht an den Wasserfällen und Besteigung von Eagle Peak</b> (2371m; Höhenunterschied von Yosemite Lodge: 1149Hm; 125 Serpentinaen an beiden Wasserfällen vorbei; Roundtrip 21km)
Fr., 09.07.	Yosemite NP			Touristisches Yosemite-Programm; Mögliche Stationen sind: - Redwoods in der Nähe von Crane Flat CG → Tolumne Grove (Tunnel Tree) - Yosemite Village → kurzer Rundweg am Lower Yosemite Fall → viele Fotostops an dem Rundfahrweg einmal durch das Valley - Bridalveil Fall; Wawona Tunnel Aussichtspunkt - Besichtigungstour am späteren Nachmittag mit dem Auto nach <b>Glacier Point?</b>

				Fahrzeit Wawona-Glacier Point = 47km, 55 Minuten)
Sa., 10.07.	Yosemite NP			Permit für <b>Half Dome</b> Besteigung <b>Half Dome Trail</b> als sehr anstrengende Tagestour; Drahtseil-versicherter Steig auf den Half Dome (2693 m); 1500Hm, 25km, ca. 12h Wegzeit
So., 11.07	Yosemite NP	HW 101, Cloverdale	450km, ca. 6h	Yosemite NP – Jamestown/Sonora – Calaveras (Mark Twain: “Der Springfrosch von Calaveras”) – Jackson (HW49 – Gold Country) – Sacramento ( <b>Einkaufen!</b> ) – Napa – Sonoma – Cloverdale (KOA CG)
Mo., 12.07.	HW 101, Cloverdale	Meyers Flat, HW 254, Ave. of the Giants	259km, ca. 3h	Cloverdale (HW 101) – südlich vo Lake Sonoma zum HW No. 1 (Pazifikküste) – Mendocino – Ft. Bragg - Leggett – HW 101, Rockefeller Forest, bis zum Abzweig auf den HW 254 (= Avenue of the Giants von Philipsville bis Pepperwood) – Meyers Flat (Giant Redwoods RV & CG)
Di., 13.07.	Meyers Flat	Northern Redwood NP, Freshwater / Stone Lagoon	230km, 2,5h	Meyers Flat – Besichtigungstour entlang der Avenue of the Giants (Williams Grove, Founders Grove, Rockefeller Forest, Giant/Flat/Iron Tree) – Pepperwood Rio Dell – Eureka – Northern Redwood NP – Orick – Stone Lagoon CG
Mi., 14.07.	Northern Redwood NP, Freshwater / Stone Lagoon	Lassen Volcanic NP	375km, ca. 4h	Northern Redwood NP – Stone Lagoon CG – Redding ( <b>Einkaufen!</b> ) – Lassen Volcanic NP (Manzanita CG, da Summit Lake’s CG noch wegen Schnee geschlossen)
Do., 15.07.	Lassen Volcanic NP			<b>Tagestour im Lassen Volcanic NP</b> ; Besteigungsversuch am <b>Lassen Peak</b> (bis auf ca. 2860m; 1,5h; Abbruch wegen Wegebauarbeiten); Besteigung des <b>Broke-off Mountain</b> (2815m)
Fr., 16.07.	Lassen Volcanic NP	Crater Lake NP	389km, ca. 6h	Lassen Volcanic NP – HW 44→89→299 – Bieber/Nubieber – Lava Beds National Monument (Lavahöhlen ( <b>Taschenlampe!</b> ) zu besichtigen, Vulkankegel, Cave Loop Road direkt beim Visitor Center – Klamath Falls ( <b>Einkaufen!; Von hier bis nach Portland in ca. 1 Woche werden sich nicht mehr so viele Einkaufsmöglichkeiten bieten.</b> ) – Crater Lake NP (Mazama Village CG) Lava Beds NM: <a href="http://de.wikipedia.org/wiki/Lava_Beds_National_Monument">http://de.wikipedia.org/wiki/Lava_Beds_National_Monument</a> Crater Lake NP: <a href="http://www.nps.gov/archive/crla/brochures/german.htm">http://www.nps.gov/archive/crla/brochures/german.htm</a>
Sa., 17.07.	Crater Lake NP			Bergtour: <b>Mt. Scott</b> (8929ft. / 2722m); 75 Scrambles in Oregon, S. 91 ff.; 3 Stunden, 451 Hm An-/Abstieg; 8km Rundtour; <b>Trailhead:</b> 14 miles east of Park Headquarters, across the East Rim Drive from the road to Cloudcap Overlook <b>Features:</b> Highest point in the park, fire lookout, lake view, and a panoramic view of the east side of the park and Klamath Basin Rundfahrt um den Crater Lake mit einer Vielzahl von Fotostops und herrlichen

				Ausblicken; Rim Village
So., 18.07.	Crater Lake	Three Sisters / Cascade Lakes Highway	160km, ca. 2,75h	Crater Lake NP – Crescent – Cascade Lakes Highway – Elk Lake Ressornt CG; Nachmittagstour mit dem Sessellift zur Bergstation am Skigebiet des Mt. Bachelor (2765m)
Mo., 19.07.	Three Sisters			Bergtour: <b>South Sister</b> (10358 ft / 3157m); 75 Scrambles in Oregon, S. 64 ff.; 7-9 Stunden, 1520 Hm An-/Abstieg; 20km Rundtour; Oregons höchster See ist der Kratersee der South Sister; Der Weg startet direkt am Devils Lake Campground, der am Cascade Lakes Highway liegt, ca. 5km vom Elk Ressornt CG entfernt.
Di., 20.07.	Three Sisters / Cascade Lakes Highway	Mt. Hood City	255km, ca. 3,75h	Three Sisters – Bend – Detroit – HW 46/42 – HW 26 – HW 35 – MT. Hood, Timberline Lodge – Mt. Hood City – Tucker Park CG/Odell; Negativ-Begutachtung der Verhältnisse am Mt. Hood und Beschluss zur Weiterfahrt zum Mt. Adams
Mi., 21.07.	Mt. Hood City	Trout Lake / Mt. Adams	224km, 3h	Odell – Mt. Hood City – Columbia River Bridge – Trout Lake – Morrison Creek Climbers Bivouac am Mt. Adams South Climb Trailhead; Permit in Trout Lake besorgen
Do., 22.07.	Mt. Adams	Trout Lake		Besteigung <b>Mt. Adams</b> (3751m) über South Climb Trail; Abstieg und Übernachtung in Trout Lake, County CG
Fr., 23.07.	Trout Lake	Seaside	270km, 5h	Trout Lake – Columbia River Valley – HW 30 – Portland (Stadtbummel) – HW 6 – Tillamook – Oregon Coast HW 101 – Seaside (Forest Lake CG)
Sa., 24.07.	Seaside	Mt. Rainier NP	350km, 6,5h	Seaside – HW 101 – Astoria – South Bend – Tacoma – Mt. Rainier NP – Mowich Lake CG
So., 25.07.	Mt. Rainier NP			Bergtour: Besteigung des <b>Observation Rock</b> (2549m); 75 Scrambles in Washington, S. 198 ff.; 10 Stunden, 1335 Hm An-/Abstieg; 20km Rundtour;
Mo., 26.07.	Mt. Rainier NP	Randle	250km, 4h	Mowich Lake CG – Mt. Rainier NP, Paradise Nationalparkzentrum – Ohannapekosh – Randle – Cascade Peaks CG
Di., 27.07.	Randle	Mt. St. Helens	160km, 3h	Randle - Spirit Lake – Nat. Forest Visitor Center – Cougar – Beaver Bay CG; Touristisches Programm rund um den Mt. St. Helens; <b>Permit für die Besteigung am kommenden Tag in Cougar abholen</b>
Mi., 28.07.	Mt. St. Helens			Bergtour: Besteigung des <b>Mt. St. Helens</b> (2550m) über die Südroute von der Forststrasse No. 830 (Monitor Ridge Climbing Route; Climbers Bivouac auf 3700 Fuss, 7-12h Gehzeit, 4500 Höhen-Fuss=1371 Hm); Besteigung nur mit Permit möglich von Südseite, aber unschwierig; Anzahl der Bergsteiger auf 100 pro Tag beschränkt
Do.,	Mt. St. Helens	Seattle	300km,	Cougar / Mt. St. Helens – I-5 – Castle Rock – Mt. St. Helens Visitor Center –

29.07.			ca. 4,25h	Seattle; Stadtbummel; Einkäufe; Geschenke; <b>Einpacken</b> ; Abschiedsessen in Down-Town Seattle
Fr., 30.07.	Seattle	San Francisco / München	UA 140 LH 459	Abflug in Seattle um 16:31 Uhr Ortszeit; Ankunft SFO 18:40 Uhr Weiterflug ab San Francisco um 21:05 Uhr Ortszeit mit 1h25min zum Umsteigen
Sa., 31.07.	München			Ankunft in München um 17:25 Uhr Ortszeit
So., 1.8.	München / Chemnitz			Ausschlafen & Auspacken

## **Planungsunterlagen**

1. Jeff Smoot: Climbing the Cascade Volcanoes  
formerly: „Summit Guide to the Cascade Volcanoes“  
1992/1993, Falcon Guilford, Connecticut, The Globe Pequot Press  
ISBN 1-56044-889-X
2. Barbara I. Bond: 75 Scrambles in OREGON, best nontechnical ascents  
2005, The Mountaineers Books  
ISBN 0-89886-550-6
3. Peggy Goldmann: 75 Scrambles in WASHINGTON, classic routes to the summits  
2001/2003, The Mountaineers Books  
ISBN 0-89886-761-4

## **Bergige Ziele, Anforderungen, Literatur & Karten**

### **1. Mt. Scott, Crater Lake NP (2722m)**

Führer: Barbara I. Bond: 75 Scrambles in OREGON, best nontechnical ascents  
Tour No. 20, S. 91

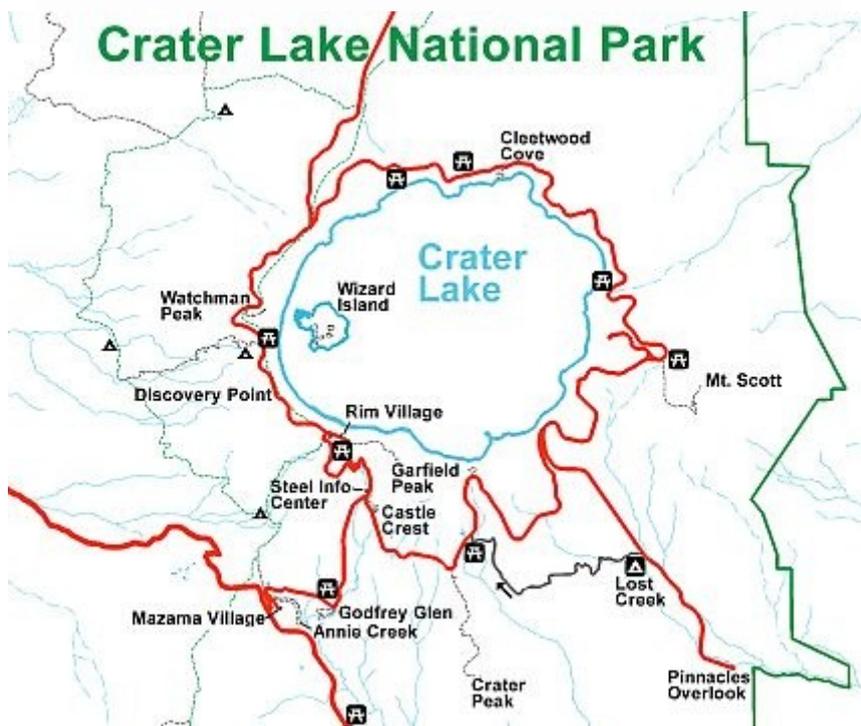
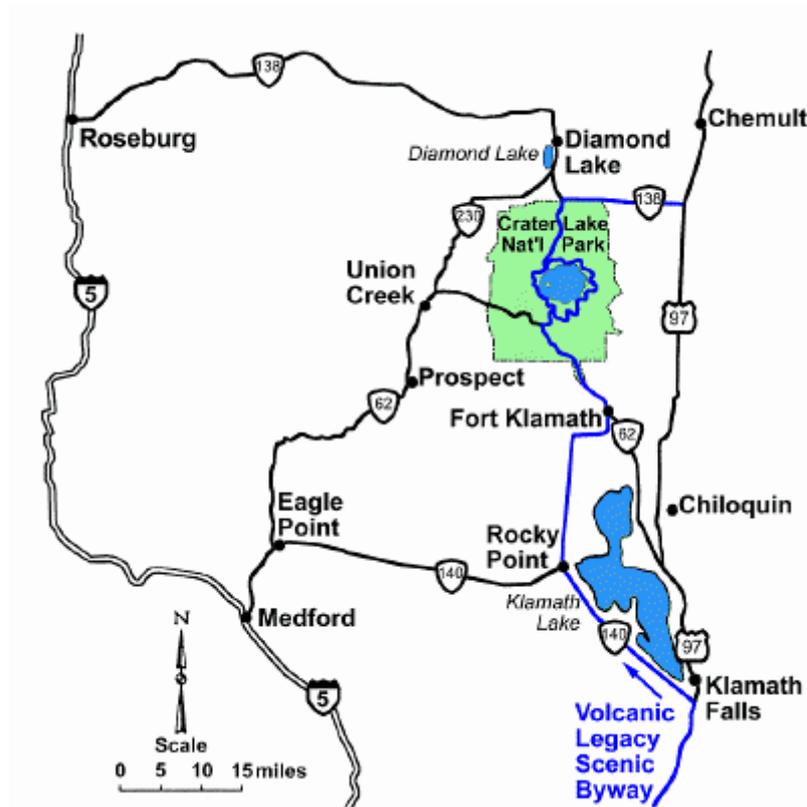
Karte:

Anfahrt: Crater Lake East Rim Drive

Dauer der Bergtour: mit 3h angegeben

Route: siehe Beschreibung





## 2. South Sister (10358 ft / 3157m)

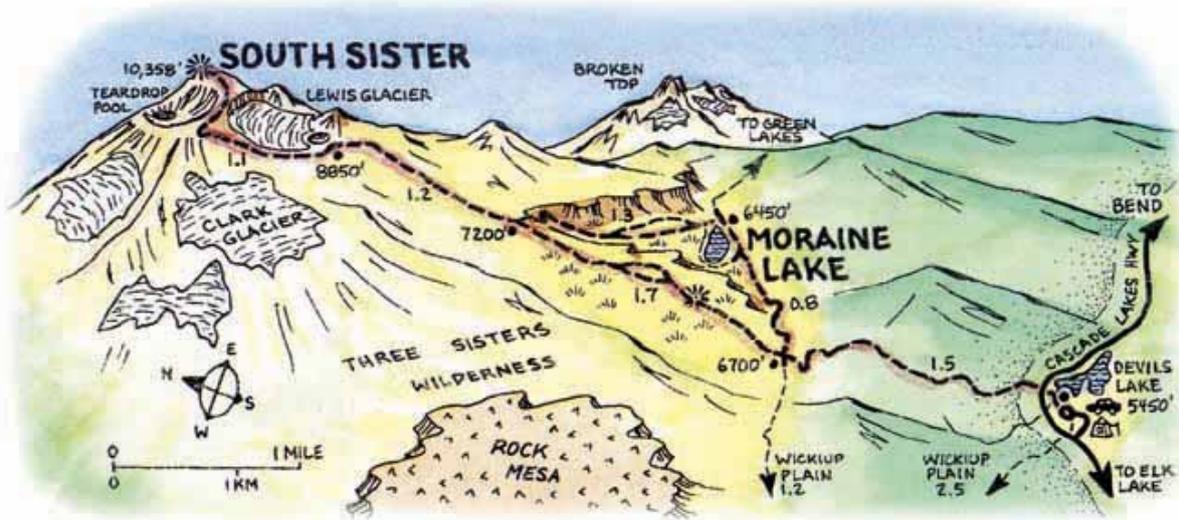
Führer: Barbara I. Bond: 75 Scrambles in OREGON, best nontechnical ascents  
Tour No. 10, S. 64

Karte: siehe unten

Anfahrt: Der Weg startet direkt am Devils Lake Campground, der am Cascade Lakes Highway liegt (Oregon State Hw. 46; von La Pine/Sunriver nach Bend).

Dauer der Bergtour: angegeben mit 7-9h

Route: siehe Tourenbeschreibung



South Sister & Green Lake Panorama:

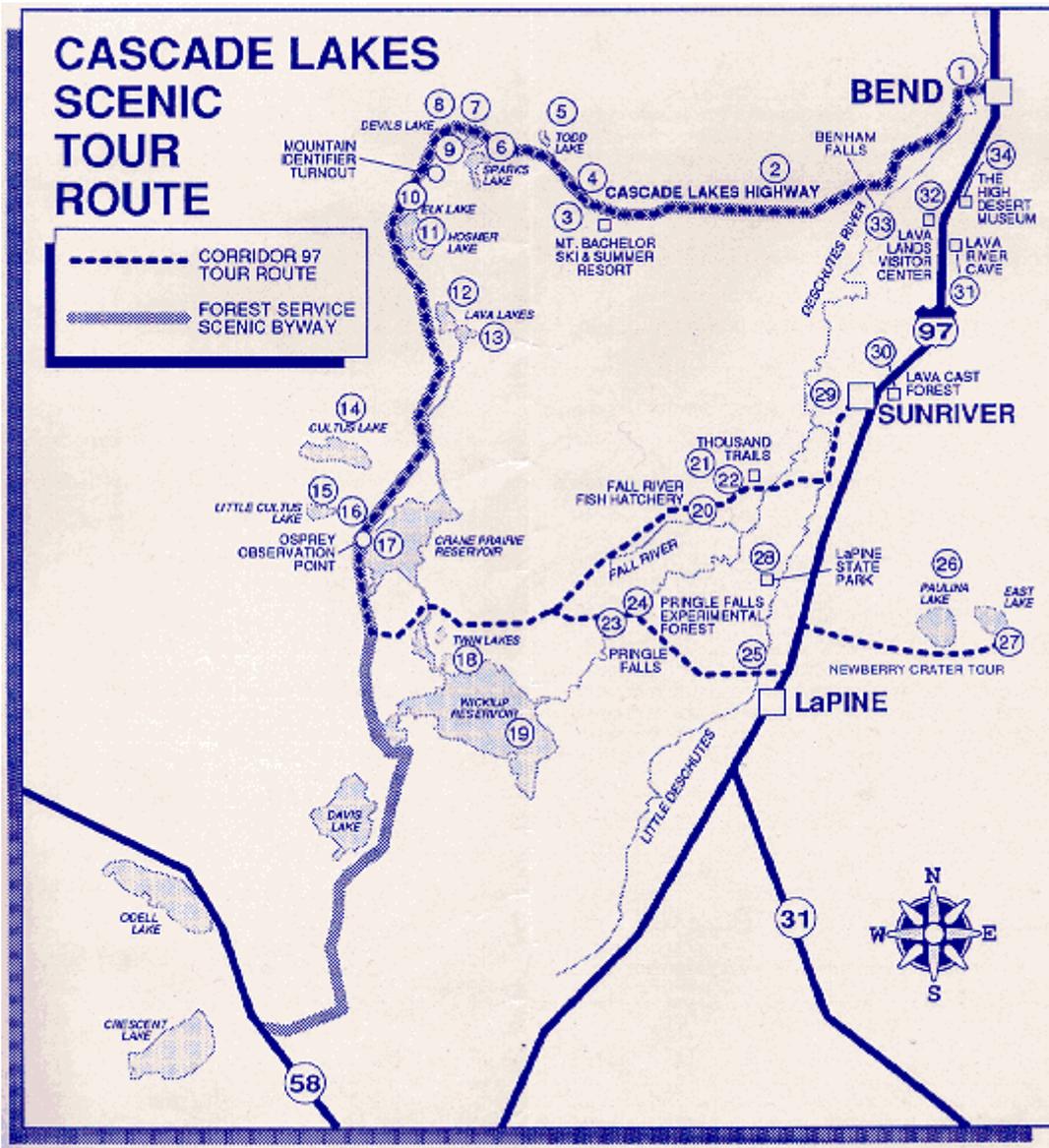


South Sister and Broken Top from Sparks Lake



# CASCADE LAKES SCENIC TOUR ROUTE

 CORRIDOR 97  
TOUR ROUTE  
 FOREST SERVICE  
SCENIC BYWAY



Map produced by The Bulletin, Bend

### 3. Mt. Adams (3742 m)

Führer: Jeff Smoot: Climbing the Cascade Volcanoes, S. 90ff.

Besser in : Peggy Goldman : "75 Scrambles in Washington", S. 216ff.

Karte:

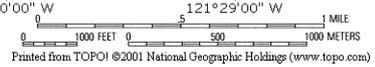
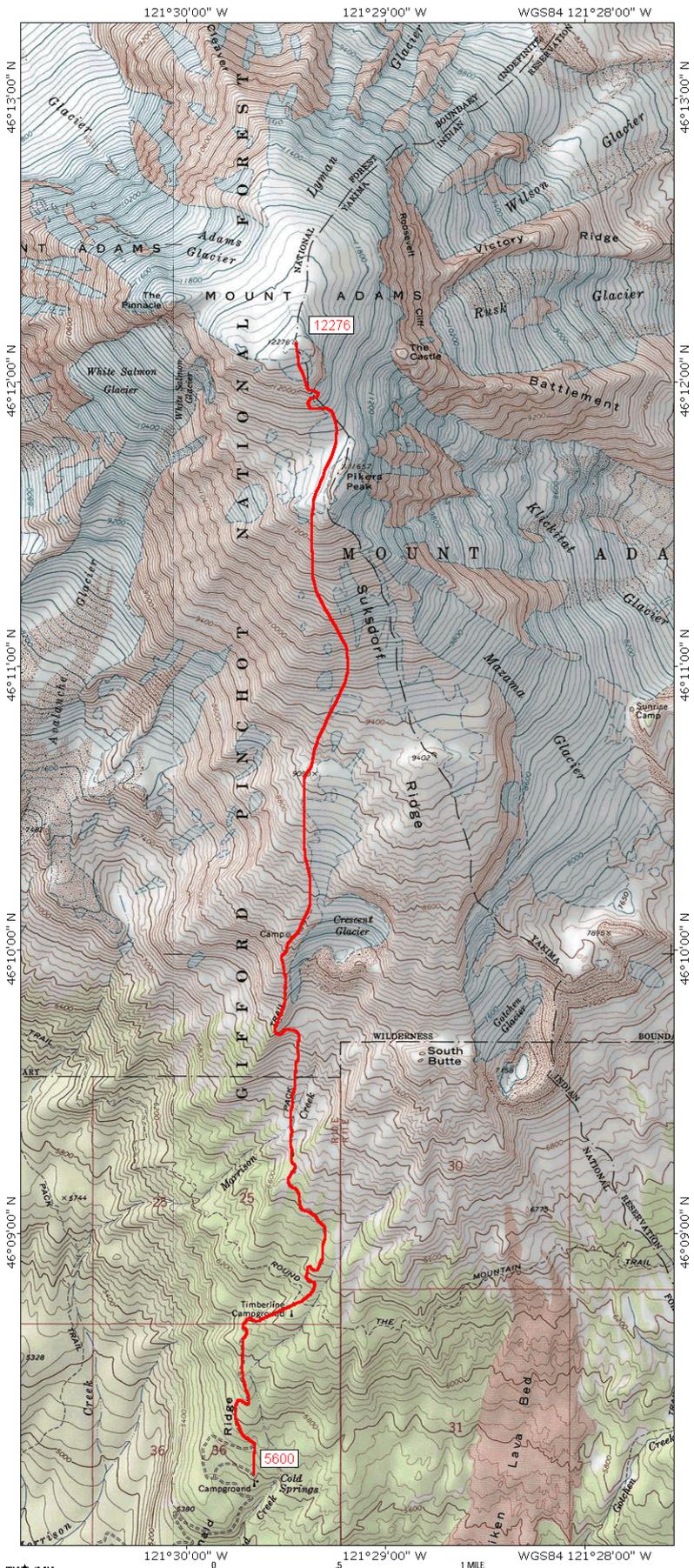
Anfahrt: von Trout Lake am HW 88/141, s. Karte(n) auf S. 92/93 des Führers

Dauer der Bergtour: 6-8h; als Tagestour machbar (13h) vom Cold Springs Campground aus,  
12 Miles (=19,3km), 6800 „Höhen-Fuß“ (=2073 Hm)

Route: South Spur, Schwierigkeit 0

Scenic Mount Adams reflected in Takhlahk Lake





Printed from TOPOI ©2001 National Geographic Holdings (www.topo.com)

#### 4. Mt. Hood (3426 m)

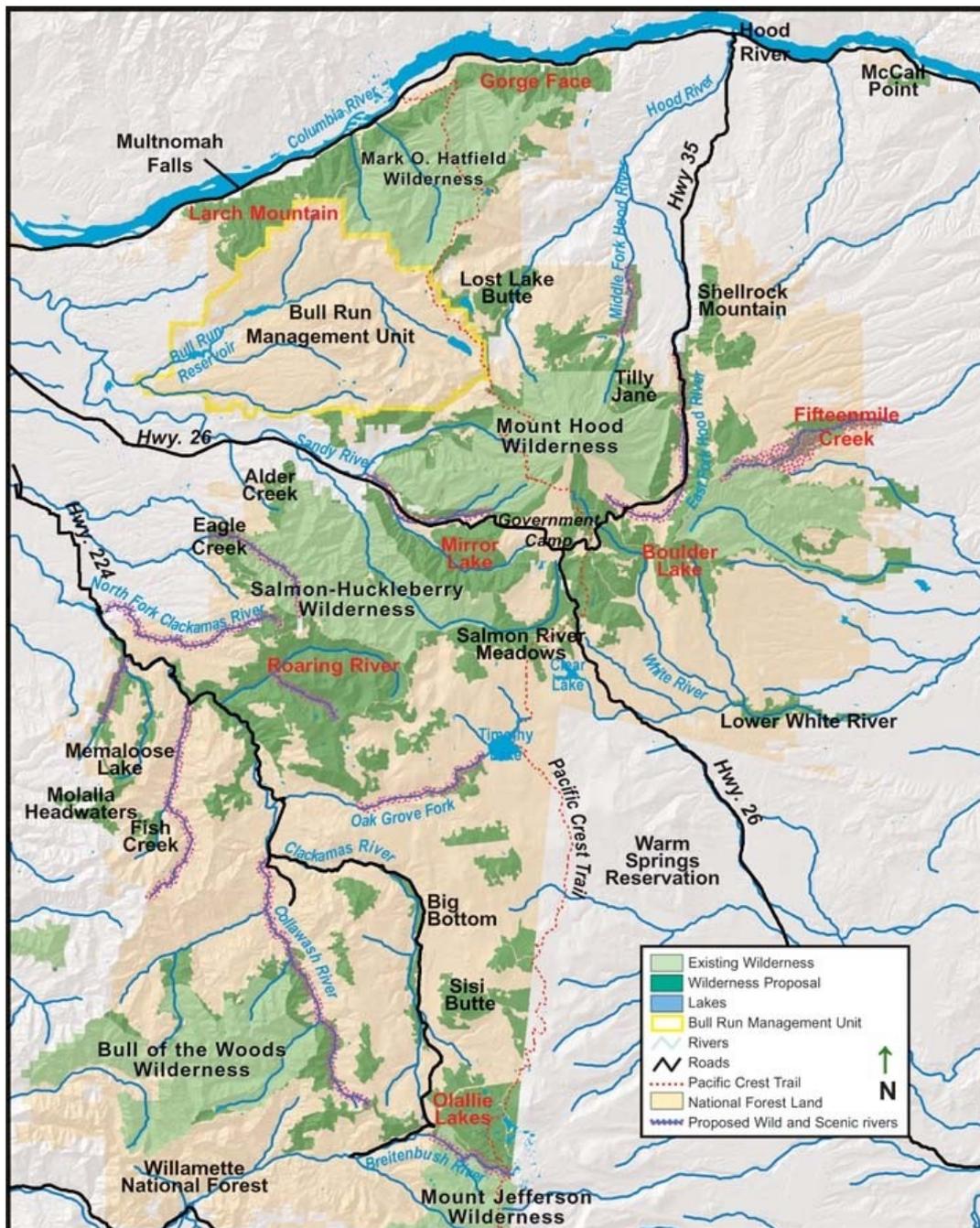
Führer: Jeff Smoot: Climbing the Cascade Volcanoes, S. 102ff.

Karte: siehe unten

Anfahrt: von Hood River an der IS 84 via HW 35, s. Karte(n) auf S. 104/107 des Führers

Dauer der Bergtour: 4-6h; als Tagestour machbar (~10-11h) vom Timberline Lodge Campground aus

Route: South Side, Schwierigkeit 1



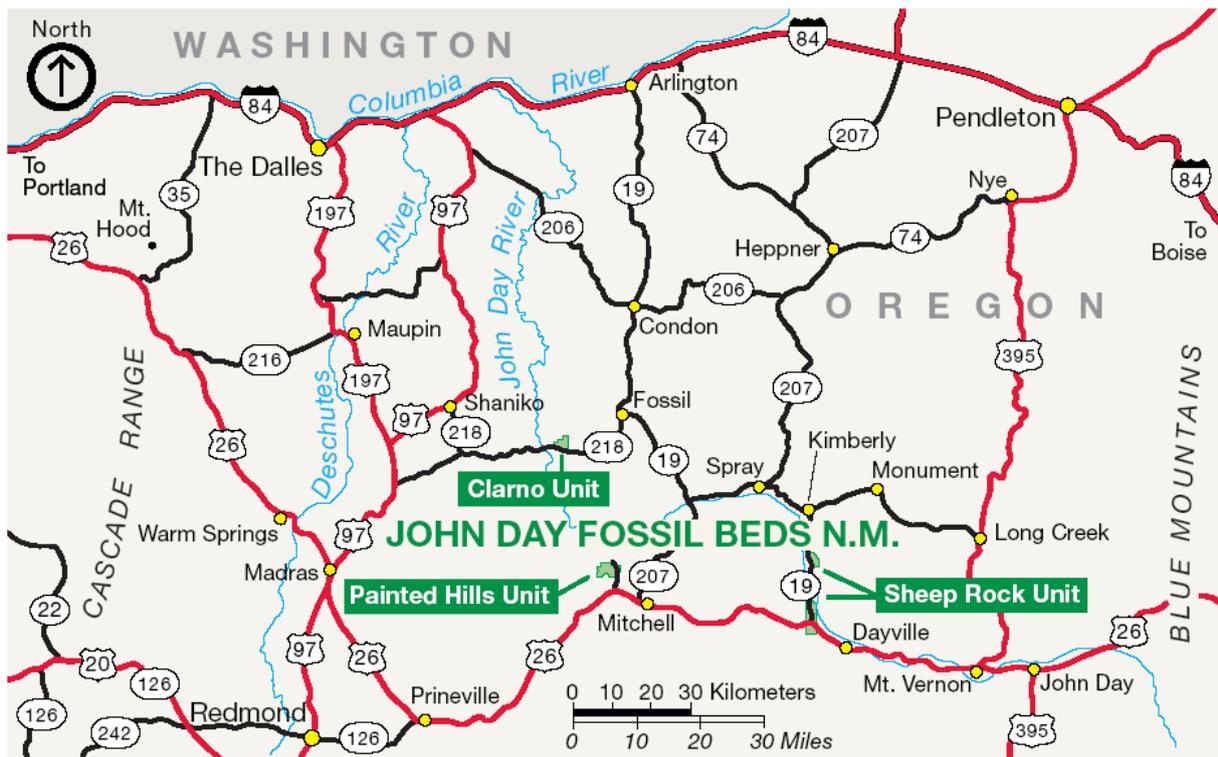
Mt. Hood von dem Timberline Lodge Parkplatz



## 5. John Day Fossil Beds NM

Das **John Day Fossil Beds National Monument** ist ein [Schutzgebiet](#) vom Typ eines [National Monuments](#) im [US-Bundesstaat Oregon](#). Es besteht aus drei nicht zusammenhängenden Teilen, sogenannten *Units*, die entlang von etwa 100 Kilometern im Flusstal des [John Day Rivers](#) liegen. Geschützt werden Fundstätten mit [Fossilien](#) von Lebewesen aus den geologischen Perioden [Paläogen](#) und [Neogen](#) mit einem Alter von etwa 44 bis 6 Millionen Jahren. Die aufgeschlossenen Schichten selber umfassen den Zeitraum von etwa 54 bis 6 Millionen Jahren.

siehe : [http://de.wikipedia.org/wiki/John\\_Day\\_Fossil\\_Beds\\_National\\_Monument](http://de.wikipedia.org/wiki/John_Day_Fossil_Beds_National_Monument)



Das neue *Thomas Condon Paleontology Center* eröffnete 2004. Unter einem Dach sind Besucherinformation, Fossilienausstellung und das Forschungszentrum des Parks untergebracht. Die Grabungen im Gebiet gehen weiter. Sowohl Gast-Wissenschaftler verschiedenster Universitäten der Vereinigten Staaten und aus dem Ausland, als auch das feste Team des [National Park Services](#) führen Ausgrabungen durch, bereiten die Funde für die Sammlung des National Monuments auf und erforschen die Tier- und Pflanzenwelt der Region. In den letzten Jahren ist die Untersuchung der [Klimageschichte](#) als neue Aufgabe hinzugekommen.

Das alte Besucherzentrum in der historischen *Cant Ranch* nahe dem Paleontology Center wurde in der Folge umgebaut und beherbergt neben der Verwaltung des Parks jetzt eine Ausstellung zur Siedlungs- und Kulturgeschichte der Region. Im Park selbst gibt es weder Unterkünfte oder Campingplätze, noch Restaurants.



## 6. Mt. St. Helens

Führer: Peggy Goldman : “75 Scrambles in Washington”, Tour No. 68, S. 219ff.

Karte: dito., S.220

Anfahrt: Hw 83, Marble Mountain Sno-Park

Dauer der Bergtour: 12 Miles, 5700 ft elevation gain, 12 h

Route: siehe Führerbeschreibung; eventl. noch Schnee (?), Permit benötigt und Beschränkung auf 100 Leute pro Tag



## 7. Echo Rock (2399 m) & Observation Rock (2549 m) (im Mt. Rainier NP)

Führer: Peggy Goldman : “75 Scrambles in Washington”, S. 198ff.

Karte: dito., S.200

Anfahrt: von Westen, Mowich Lake Road bis Mowich Lake Campground

Dauer der Bergtour: 11 Miles, 10 h

Route: siehe Führerbeschreibung; Steigeisen empfohlen (?); wie der Name verheißt – Aussichtsberge zum Mt. Rainier, der vis-a-vis steht

## Einkaufszettel

<p>Gaskartuschen EN 417          Kocherbenzin (white gas) → Tankstelle          eventl. Abdeckplane für Kofferraum          Sonnencreme „Coppertone Shade SF 45“          Gewürzstreuer</p>	<p>Brotmesser          Schneidbrett          Lappen / Schwamm (Glitzi)          Plastetüten          Stabile Müllbeutel</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Käse, Wurst, sonstigen Brotbelag soweit erforderlich</li> <li>- Wurstkonserve(n) ?</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Honig</li> <li>- Marmelade</li> <li>- Nutella</li> <li>- Instant-Kaffe</li> <li>- Tee (Roibush, Hagebutte, Zitrone, Orange ?)</li> <li>- Zucker</li> </ul>	<p>&gt; 2 Feuerzeuge          Spülmittel          Klopapier          Haarshampoo</p>
<p>Trinkpulver (Gaterade, etc.)          Trailnahrung /          Nüsse / Studentenfutter          Schokolade          Schoko-Kekse als „Notkeks“</p>	<p><b>Grundlegender Lebensmittel-Einkauf für 14 Tage, davon 7 Tage auf Trails mit Trekkingnahrung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Baked beans, Chili con Carne, Linsen, Erbsen als Dosen-Fertiggerichte</li> <li>- Ravioli, etc.</li> <li>- Ketchup / Nudel-Fertigsoßen</li> <li>- Spaghetti / schnell kochender Reis</li> <li>- Asia-Nudeln als 5min Fertiggericht</li> <li>- Weitere Abendgerichte für insges. ca. <b>7 Mahlzeiten</b></li> <li>- eventl. Kompott/Dosenobst</li>   <li>- Brot / Baguette / Brötchen</li> <li>- Margarine in handlicher und dichter Schachtel</li> <li>- Joghurt für die ersten 1-2 Tage</li> <li>- Gemüse, Obst, Zwiebeln</li> </ul>
<p>Salz, Pfeffer, Paprika          Kleines Salat-Öl          Kleinen Essig (?)</p>	
<p>Rotwein !          Bier          Eventl. Mineralwasser / Tonic</p>	<p>2x Papp-Kartons um den ganzen Rappel fahrtüchtig verstauen zu können</p>