

Reise 5205

Norwegen

Wandern auf den Lofoten

„Hjertelig velkommen!“ (Norwegisch: Herzlich Willkommen)



Lassen Sie sich begeistern von dieser unvergleichlichen Inselgruppe. Als einzigartige Region Skandinaviens bestechen die ehemals vergletscherten Lofoten mit ihren bizarren Felsformationen. Schneebedeckte Berge wechseln sich mit saftig grünen Wiesen, Blumen und Bäumen ab – immer im Hintergrund der gemütlichen Fischerdörfer, die bis heute ihren ursprünglichen Charakter bewahrt haben. Auf unseren Wanderungen entdecken wir die verschiedenen Inseln und können einiges über die alte Wikinger-Kultur auf fakultativen Besichtigungsausflügen lernen.

Ihre Reise von A-Z:

An- und Abreise

Sie fliegen im Charterflugverkehr in der Economyclass (ggf. mit Stop in Umeå oder Tromsø) nach Evenes und zurück. Es handelt sich bei diesen Flügen um Nachtflüge, der Hinflug erfolgt am Dienstagabend, die Rückkunft in Deutschland am Mittwochmorgen.

Ihre Reiseleitung wird Sie am Flughafen in Evenes nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer vom Flughafen zur ersten Unterkunft dauert ca. 1 Stunde.

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Reisegutschein/Voucher, Zahlungsmittel, evtl. Bahnticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Führerschein (evtl. für Mietwagen am freien Tagen)
- Geld / Kredit- oder EC-Karte, Reiseschecks
- Tagesrucksack
- knöchelhohe Berg- und Wanderstiefel (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle)
- Anorak mit Kapuze
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- evtl. Mütze und Handschuhe
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- Taschenmesser, evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, Filme, Ersatzbatterien/Akkus (Fotozubehör wie z.B. Filme sind in Norwegen teuer)
- Insektenschutzmittel
- evtl. Moskitonetz für das Gesicht, Schlafmaske (für Mittsommernächte)
- 2 Teleskop-Wanderstöcke

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.

Kleidung: Wie empfehlen strapazierfähige und unempfindliche Funktions-/Outdoorkleidung. Für Ihre Regenkleidung eignen sich Materialien wie Gore-Tex, Sympatex oder ähnliche, diese sind atmungsaktiv und weitgehend wind- und wasserdicht.

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen je Person (Mindestalter 20 Jahre) und 200 Zigaretten oder 50 Zigarettenpapiere und 250g Tabak eingeführt werden (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als deutscher Staatsbürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand Oktober 2008) 1 NOK = 0,11 Euro

1 Euro = 8,84 NOK

Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den Geldautomaten jederzeit Geld abheben. Ein Geldautomat befindet sich direkt gegenüber Ihrer Unterkunft im örtlichen Supermarkt, ca. 50-100 m entfernt. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. In der Unterkunft werden Kreditkarten von Visa akzeptiert.

Bei Verlust Schaden begrenzen und die Karte sperren lassen:

EC-Karte: 0049 - (0)1805 - 021021

Sperr-Notruf (alle Karten): 0049-116116 oder 0049-30-40504050

Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet, bedingt durch den Golfstrom herrschen auf den Lofoten im Sommer jedoch eher milde Temperaturen. Mit Regen und Winden müssen Sie allerdings immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle stellen lediglich Durchschnittswerte dar, in den Monaten Juni bis Anfang August steigt das Thermometer teilweise bis zu 30°C.

Norwegen/ Lofoten	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Temperatur °C	-0,5	-0,8	-0,1	2,1	6,4	9,9	12,5	12,5	9,2	5,8	2,5	0,3
Max. Temperatur	9,0	8,5	8,6	15,0	21,8	30,4	29,8	26,9	22,1	16,4	11,6	11,2
Min. Temperatur	-13	-15	-12	-8,5	-3,4	-1,2	3,7	3,9	-1,4	-4,5	-11	-15
Ø Niederschlag mm	69	52	54	47	39	42	57	60	86	117	87	91

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Sie erhalten Frühstück an allen Tagen und Abendessen, beginnend mit dem 2. Tag und endend mit dem 14. Tag. Bitte planen Sie Kosten für Mittagsimbisse, zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen sowie für 1x Abendessen in letzten Reisetag ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele für fakultative Ausflüge/Besichtigungen:

Wikingermuseum:	ca. 100 NOK
Lofotenmuseum:	ca. 70 NOK
Trockenfischmuseum:	ca. 80 NOK
Verschiedene Bootsfahrten:	ca. 400 – 800 NOK
Hochseeangeltouren:	ca. 350 – 450 NOK
Ausflug Trollfjord:	ca. 350 NOK
Angeln (inkl. Boot und Sprit) 2-4h:	ca. 200 – 400 NOK
Meeresbiologische Exkursion ab Henningsvaer:	ca. 500 – 800 NOK

(Transfers nicht inklusive)

Preisbeispiele Getränke im Restaurant der Rorbuer Hütten ca.:

Kleines Saftpäckchen:	ca. 15 NOK
Mineralwasser:	ca. 30 NOK
Bier:	ca. 55 NOK
Glas Wein:	ca. 65 NOK
Karaffe Wein:	ab ca. 280 NOK
Milchkaffee	ca. 29 NOK
Espresso/Capuccino	ca. 22 NOK

Post

Briefmarken sind in Postämtern (Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:30-16:00 Uhr und Sa 08:00-13:00 Uhr) und vielfach auch in Souvenirläden erhältlich.

Reiseprogramm

Die insgesamt 8 Wanderungen dauern zwischen 4 und 7 Stunden mit Höhenunterschieden von bis zu 750 m. Wir gehen überwiegend auf Pfaden, teilweise durch wegloses, oft steiniges und sumpfiges Gelände. Stellenweise überwinden wir sehr steile An- und Abstiege. Es ist ein sehr abwechslungsreiches, aber auch anspruchsvolles Programm mit Berg-, Küsten- und Inlandswanderungen, z. T. ist Schwindelfreiheit erforderlich. Die benötigten Transfers werden sowohl mit Charter- als auch mit örtlichen Linienbussen durchgeführt. Fakultativ bietet Ihre Reiseleitung an den freien Tagen Ausflüge wie eine Bootsfahrt in den Trollfjord, eine Seevogelsafari oder einen Besuch des weltweit einzigen Trockenfischmuseums an. Unterwegs gibt es immer wieder Besichtigungsmöglichkeiten, z. B. des Wikinger- und des Lofoten-Museums (fakultativ).

Zu Ihrer Information geben wir Ihnen hier eine kurze Übersicht über die vorgesehenen Wanderungen.

Die Wanderungen werden je nach Wetterlage und Gruppeninteresse von unserer Reiseleitung vor Ort festgelegt. Änderungen sind jederzeit möglich, z. B. aufgrund von Fahrplanabweichungen.

Schöne Aussichten

Bergwanderung um den Standort Stamsund (GZ: 5-6 Std., +/- 550 m).

Charme des Nordmeers

Küstenwanderung von Eggum nach Unstad (GZ: ca. 4 Std., geringe Höhenunterschiede, Transferzeit ca. 2 1/2 Std.).

Im grünen Hinterland

Wanderung im Inneren der Insel Vestvagoya. Von Hagskaret bis Slydalen (GZ: 6 Std., +/- 750 m, Transferzeit ca. 50 min.).

Rund um die Insel

Rundwanderung von Ballstad über Grena (GZ: 45 Std., +/- 450 m, Transferzeit ca. 50 min.).

Panorama-Aufstieg

Wanderung auf den Mosestinden auf der Insel Flakstadoya (GZ: ca. 6 Std., +/- 750 m, Transferzeit ca. 1 Std.).

Im Bann der Wildromantik

Wanderung von Hagskaret zum Justandtind auf Vestvagoya (GZ: ca. 6 Std., +/- 600 m, Transferzeit ca. 40 min.).

Gipfelimpressionen

Bergwanderung über dem Gimsoystraumen auf Austvagoya (GZ: 67 Std., +/- 700 m, Transferzeit ca. 1 Std.).

Malerische Vielfalt

Kombinierte Berg- und Küstenwanderung von Selfjord zur Kvalvika-Bucht (GZ: ca. 5 Std., +/- 450 m, Transferzeit ca. 1 1/2 Std.).

Hinweis: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass alle fakultativen Angebote nicht unter unsere Veranstalterhaftung fallen. Sie unternehmen solche Programme immer auf eigene Gefahr.

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

Überall gibt es 220V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig.

Telefon

Die Vorwahl nach Deutschland ist 0049 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer, von Deutschland nach Norwegen 0047 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer. Es gibt Münztelefone und Kartentelefone, die sowohl mit norwegischen Telefonkarten, als auch mit gängigen Kreditkarten funktionieren. Mobiltelefone haben in ländlichen Bergregionen, abseits größerer Städte und Straßen, keinen oder nur teilweise Empfang. Auskünfte über Ihr Mobilfunknetz erfragen Sie bitte bei dem jeweiligen Mobilfunkanbieter.

Unterbringung

13 Nächte sind wir in typischen Rorbuer-Hütten (Fischerhütten) in Stamsund untergebracht. Sie sind einfach ausgestattet, aber herrlich gelegen und haben zumeist direkten Blick auf die Küste. Meist bestehen sie aus einem Wohnzimmer mit voll ausgestatteter Küchenzeile und bis max. 3 Schlafzimmern, die sich ein Bad mit Dusche/WC teilen. Ein Supermarkt befindet sich gegenüber der Unterkunft ca. 50-100 m entfernt.

Hinweis: Bei den Rorbuer-Hütten handelt es sich nicht um einen Hotelbetrieb, sondern um einfache Fischerhütten mit traumhafter Lage. Täglicher Zimmer- und Reinigungsservice wird nicht angeboten. Die Handtücher werden i.d.R. alle 5 Tage gewechselt, auf Wunsch wird frische Bettwäsche bereit gelegt.

Die Adressen Ihrer Unterkünfte lauten:

Grand Nordic Hotel, Harstad (1. Nacht) oder gleichwertiges
Strandgaten 9

9485 Harstad

Tel.: 0047 - 77 00 30 00

Fax: 0047 - 77 00 30 01

Skjaerbrygga Rorbuer

Hjellskjaeret

Ytre Stamsund

Tel.: 0047 - 76 05 46 00

Fax: 0047 - 76 05 46 01

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension mit Frühstück und Abendessen (beginnend mit dem 2. Tag und endend mit dem 14. Tag). Frühstück und Abendessen werden in dem Hotel angeschlossenen Restaurant eingenommen. Landestypische Kost wie Fisch und Meeresfrüchte sind Hauptbestandteil der Mahlzeiten, die als Gängemenüs serviert werden. Sollten Sie keinen Fisch oder Meeresfrüchte mögen, geben Sie uns im Vorfeld Bescheid, dann werden Alternativen arrangiert.

Vegetarische Kost oder Sonderverpflegung: Soweit es vor Ort möglich ist, werden wir versuchen, Ihrem Verpflegungswunsch entgegen zukommen und diesen direkt weiterleiten. Eine Garantie können wir

Ihnen nicht zu jedem Verpflegungswunsch geben, aber versichern, dass auch die Vegetarier in der Vergangenheit mit dem Essen zufrieden waren. Bitte achten Sie darauf 1. uns frühzeitig über Sonderwünsche zur Verpflegung zu informieren und 2. dass ein Hinweis z.B. „Kundenwunsch: vegetarische Verpflegung“ auf Ihrer Bestätigung vermerkt ist.

Versicherungen

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Bei Buchung der Reise, spätestens einen Monat vor Reisebeginn können Sie bei uns eine **Reiseversicherung** abschließen. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Versicherungsabschluss nur am Buchungstag, spätestens am folgenden Werktag möglich. Wir bieten eine **Reiserücktrittskosten-Versicherung** mit einem Selbstbehalt von 20% an, die eine **Reiseabbruch-Versicherung** sowie den **Verspätungsschutz** enthält. Oder das **Wikinger-Schutz-Paket** ohne Selbstbehalt incl. der bereits genannten Versicherungen mit zusätzlicher **Auslandskranken-Versicherung** und med. Notfall-Hilfe. Bei bereits vorhandener Auslandskranken-Versicherung oder als privat versicherte Person sollte in Ihrem Versicherungsschutz der med. sinnvolle (nicht med. notwendige) Krankentransport/Überführung enthalten sein. Sind Sie häufiger im Jahr unterwegs lohnt sich für Sie vielleicht eine Jahresversicherung. Wir beraten Sie gern.

Wichtige Adressen

Deutsche Botschaft in Norwegen

Oscarsgate 45

0258 Oslo

Tel.: 00 47 – 23 27 54 00

Fax: 00 47 – 22 44 76 72

www.oslo.diplo.de

Norwegische Botschaft in Deutschland

Rauchstr. 1

10787 Berlin

Tel.: 0 30 - 50 50 50

Fax: 0 30 - 50 50 55

E-mail: emb.berlin@mfa.no

<http://www.norwegen.org>

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung, einen angenehmen Aufenthalt in Norwegen und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

Stand: Oktober 2008

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen

