

Sommerurlaub Westküste USA vom 3. Juli - 30. Juli 2010

	- Wochenende
	- amerikanischer Feiertag
	- Bergtour

Datum	In / Von	Nach	Km/Miles	Tagesprogramm & Kommentare
Sa., 03.07.	München	San Francisco	LH 458	Ankunft in San Francisco um 19:10 Uhr Ortszeit
So., 04.07.	San Francisco			04. Juli 1776 – Unabhängigkeitstag – gesetzlicher Feiertag in USA Stadtbummel, Golden Gate, The Wharf, Golden Gate Park zu Sonnenuntergang
Mo., 05.07.	San Francisco			Die Amerikaner kriegen ihren durch den Sonntag ausgefallenen Feiertag am Montag nachgereicht (wie bei den Russen). 10:00 Uhr Alcatraz-Besichtigung mit Schifffahrt von The Wharf über die San Francisco Bay nach Alcatraz und zurück (Tourdauer ca. 2,5h) , Science Museum, Aquarium;
Di., 06.07.	San Francisco	Lake Tahoe	325km, ca. 4h	San Francisco (Einkaufen!) – Bay Bridge – HW80 – Sacramento- HW80 – Weimar – Donner Pass – Lake Tahoe (Westküste)
Mi., 07.07.	Lake Tahoe	Yosemite NP	340km, ca. 5h	Lake Tahoe – HW89 – HW395 – Mono Lake – Tioga Road – Yosemite Valley → Beziehen unseres Campingplatzes in Crane Flat CG (entlang der Strecke gibt es viel zu sehen und zu fotografieren!)
Do., 08.07.	Yosemite NP			Yosemite Valley: - Do. ist Permit-freier Tag für die Besteigung des Half Dome - Half Dome Trail als sehr anstrengende Tagestour; Drahtseil-versicherter Steig auf den Half Dome (2693 m); 1500Hm, 25km, ca. 12h Wegzeit - Alternativ am 1. Tag: Lower & Upper Yosemite Fall Trail nach Eagle Peak (2371m; Höhenunterschied von Yosemite Lodge: 1149Hm; 125 Serpentin an beiden Wasserfällen vorbei; Roundtrip 21km)
Fr., 09.07.	Yosemite NP			Touristisches Yosemite-Programm; Mögliche Stationen sind: - Redwoods in der Nähe von Crane Flat CG → Tolumne Grove (Tunnel Tree) - Yosemite Village → kurze Wanderung ins Tenaya Creek Valley zum Mirror Lake (4.4 Meilen-Rundweg, Spiegelbild des Half Dome im See); kann mit Aufstieg aus dem Tal zum Basket Dome ausgedehnt werden, wird aber wahrscheinlich zu viel;

				<ul style="list-style-type: none"> - Bridalveil Fall; Wawona Tunnel Aussichtspunkt - südlicher Parkeingang (ca. 56km, 0,75h Fahrzeit): Mariposa Grove → Sequoias angucken (~200 bis zu 3000 Jahre alte Bäume; Tunnel Tree, Grizzly Giant Tree – 30 Fuss Stamm-Durchmesser = 8-9m) - Besichtigungstour mit dem Auto nach Glacier Point (eventl. am Spätnachmittag bzw. zu Sonnenuntergang ?; Fahrzeit Wawona-Glacier Point = 47km, 55 Minuten)
Sa., 10.07.	Yosemite NP			Permit für Half Dome Besteigung (2. Chance, siehe Donnerstag); wenn wir die Tour schon am Do. gemacht haben, dann an dieser Stelle die Tour nach Eagle Peak
So., 11.07	Yosemite NP	HW1 (Jenner / Fort Ross)	494km, ca. 6h	Yosemite NP – Jamestown/Sonora – Jackson (HW49 – Gold Country) – Sacramento (Einkaufen!) – Vallejo – Novato – Santa Rosa – Jenner – Fort Ross Historic State Park (CG bei Jenner an der Küste)
Mo., 12.07.	HW1 (Jenner / Fort Ross)	Philippsville, HW 254, Ave. of the Giants	259km, ca. 3h	Fort Ross Historic State Park – HW No. 1 (Pazifikküste) – Ft. Bragg - Leggett – HW 101, Rockefeller Forest, bis zum Abzweig auf den HW 254 (= Avenue of the Giants von Philippsville bis Pepperwood) Nachmittags-Besichtigungsprogramm an der Ave. of the Giants nach Bezug eines Zeltplatzes unter Redwood-Bäumen, die dann abends auch verheizt werden dürfen
Di., 13.07.	Philippsville	Northern Redwood NP, Orick	230km, 2,5h	Philippsville – Eureka – Northern Redwood NP – Orick (eventl. Abstecher bis hinauf nach Crescent City; wir sollten aber eher am südl. Ende des Nationalparks bei Orick unser Nachtlager aufschlagen) (jede Menge große Bäume zu bewundern; nördl. Ende der Ave. of the Giants, kurze Halbtageswanderung im Northern Redwood NP)
Mi., 14.07.	Northern Redwood NP, Orick	Lassen Volcanic NP	375km, ca. 4h	Orick – Redding (hier Einkaufen oder übermorgen in Klamath Falls) – Lassen Volcanic NP Alternative: Orick – Ertlerger – HW 96 – Yreka – HW 89 – Lassen Volcanic NP: 515km, 6,5h – dann kämen wir in naher Entfernung am Mt. Shasta vorbei, ist aber wahrscheinlich doch zu weit gemessen an den wenigen Attraktionen auf diesem langen Weg
Do., 15.07.	Lassen Volcanic NP			Tagestour im Lassen Volcanic NP ; Besteigung des Lassen Peak (ca. 650Hm, 4,5h); mal sehen was uns im Park sonst noch so interessiert – ansonsten ist das der Tag, an dem ihr Urlaub haben werdet 😊
Fr., 16.07.	Lassen Volcanic NP	Crater Lake NP	389km, ca. 6h	Lassen Volcanic NP – Lava Beds National Monument (Lavahöhlen (Taschenlampe!) zu besichtigen, Vulkankegel, Cave Loop Road direkt beim

				<p>Visitor Center, der Asche-/Lavakegel des Schonchin Butte kann auf einem 3/4-Meilen langen Trail mit 500 Höhenfüßen erkraxelt werden, was bei schönem Wetter lohnen könnte) – Klamath Falls (Einkaufen!; Von hier bis nach Portland in ca. 1 Woche werden sich nicht mehr so viele Einkaufsmöglichkeiten bieten.) – Crater Lake NP</p> <p>Lava Beds NM: http://de.wikipedia.org/wiki/Lava_Beds_National_Monument</p> <p>Crater Lake NP: http://www.nps.gov/archive/crla/brochures/german.htm</p>
Sa., 17.07.	Crater Lake NP			<p>Bergtour: Mt. Scott (8929ft. / 2722m); 75 Scrambles in Oregon, S. 91 ff.; 3 Stunden, 451 Hm An-/Abstieg; 8km Rundtour;</p> <p>Trailhead: 14 miles east of Park Headquarters, across the East Rim Drive from the road to Cloudcap Overlook</p> <p>Features: Highest point in the park, fire lookout, lake view, and a panoramic view of the east side of the park and Klamath Basin</p> <p>Einziger Zugang zum Seeufer über die Cleetwood Cove (lake shore trail), 1.5h Wanderweg zum See.</p>
So., 18.07.	Crater Lake	Three Sisters / Cascade Lakes Highway, Blue River	160km, ca. 2,75h	<p>Crater Lake NP – La Pine – Cascade Lakes Highway (kurz und schmerzlos; bleibt noch Zeit am Nachmittag für einen Erkundungsspaziergang)</p>
Mo., 19.07.	Three Sisters			<p>Bergtour: South Sister (10358 ft / 3157m); 75 Scrambles in Oregon, S. 64 ff.; 7-9 Stunden, 1520 Hm An-/Abstieg; 20km Rundtour</p> <p>Alternative: ebenfalls vom Devils Lake CG geht der Trail auf den Gipfel The Wife (7054ft, 8.8 total miles, 1600 Füße im Anstieg, 5-7h)</p> <p>Oregons höchster See ist der Kratersee der South Sister;</p> <p>Der Weg startet direkt am Devils Lake Campground, der am Cascade Lakes Highway liegt.</p>
Di., 20.07.	Three Sisters / Cascade Lakes Highway, Blue River	Mt. Hood	255km, ca. 3,75h	<p>Three Sisters – Bend – Madras – Warm Springs – Mt. Hood;</p> <p>Auch der westl. Weg über Eugene – Salem ist möglich (380km, 5,5h). Eugene würde die Möglichkeit zum Einkaufen bieten.</p> <p>Permit besorgen;</p> <p>Eventl. über John Day Fossil Beds Natl. Monument (ist ein Umweg, der sich auf 490km, 7h Fahrzeit addiert (über Prineville, Fossil) – lohnt sich nach meiner Meinung nach nicht)</p> <p>http://de.wikipedia.org/wiki/John_Day_Fossil_Beds_National_Monument</p>
Mi., 21.07.	Mt. Hood			<p>Besteigung Mt. Hood (3424m)</p>

Do., 22.07.	Mt. Hood			(Reservetag Mt. Hood); eventl. erholsame Tageswanderung am Mt. Hood (?)
Fr., 23.07.	Mt. Hood	Mt. Adams	224km, 3h	Mt. Hood – Portland (Stadtbummel, Einkaufen!) – Mt. Adams; Permit besorgen
Sa., 24.07.	Mt. Adams			Besteigung Mt. Adams (3751m)
So., 25.07.	Mt. Adams			(Reservetag Mt. Adams)
Mo., 26.07.	Mt. Adams	Mt. St. Helens	190km, ca. 3,75h	Überfahrt Mt. Adams → Mt. St. Helens
Di., 27.07.	Mt. St. Helens			Touristisches Programm rund um den Mt. St. Helens; Spirit Lake, Visitor Center, Lava Cave; Permit für die Besteigung am kommenden Tag abholen
Mi., 28.07.	Mt. St. Helens			Bergtour: Besteigung des Mt. St. Helens über die Südroute von der Forststrasse No. 830 (Monitor Ridge Climbing Route; Climbers Bivouac auf 3700 Fuss, 7-12h Gehzeit, 4500 Höhen-Fuss=1371 Hm); Besteigung nur mit Permit möglich von Südseite, aber unschwierig; Anzahl der Bergsteiger auf 100 pro Tag beschränkt
Do., 29.07.	Mt. St. Helens	Seattle	275km, ca. 4,25h	Fahrt vom Mt. St. Helens (eventl. über Mt. Rainier oder direkt) nach Seattle und Quartier aufsuchen; Stadtbummel; Einkäufe; Geschenke; Einpacken ; Abschiedsessen in Down-Town Seattle
Fr., 30.07.	Seattle	San Francisco / München	UA 140 LH 459	Abflug in Seattle um 16:31 Uhr Ortszeit; Ankunft SFO 18:40 Uhr Weiterflug ab San Francisco um 21:05 Uhr Ortszeit mit 1h25min zum Umsteigen
Sa., 31.07.	München			Ankunft in München um 17:25 Uhr Ortszeit
So., 1.8.	München / Chemnitz			Ausschlafen & Auspacken

Planungsunterlagen

1. Jeff Smoot: Climbing the Cascade Volcanoes
formerly: „Summit Guide to the Cascade Volcanoes“
1992/1993, Falcon Guilford, Connecticut, The Globe Pequot Press
ISBN 1-56044-889-X
2. Barbara I. Bond: 75 Scrambles in OREGON, best nontechnical ascents
2005, The Mountaineers Books
ISBN 0-89886-550-6
3. Peggy Goldmann: 75 Scrambles in WASHINGTON, classic routes to the summits
2001/2003, The Mountaineers Books
ISBN 0-89886-761-4

Bergige Ziele, Anforderungen, Literatur & Karten

1. Mt. Scott, Crater Lake NP (2722m)

Führer: Barbara I. Bond: 75 Scrambles in OREGON, best nontechnical ascents
Tour No. 20, S. 91

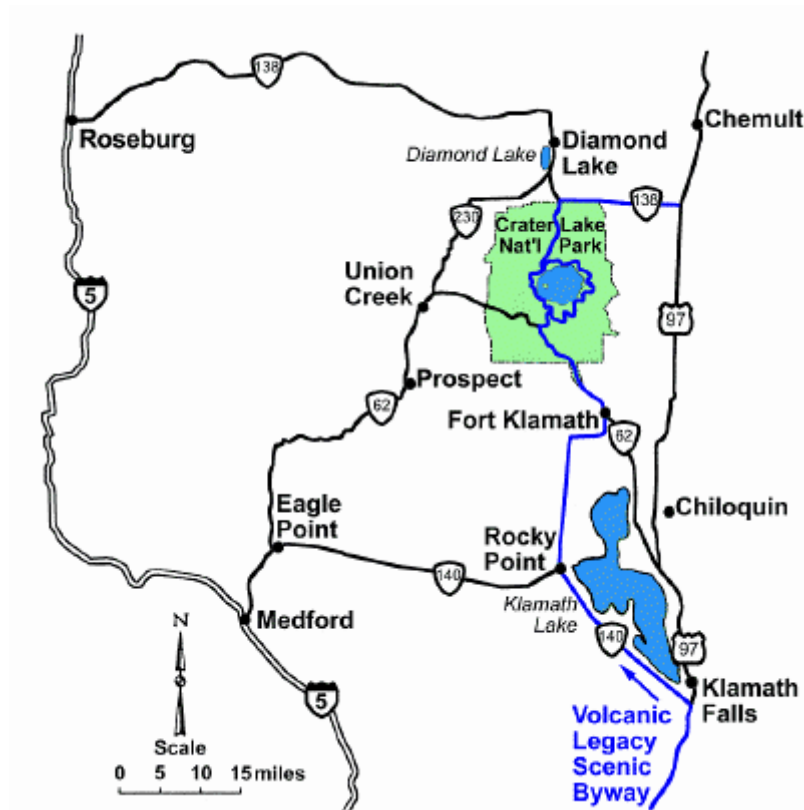
Karte:

Anfahrt: Crater Lake East Rim Drive

Dauer der Bergtour: mit 3h angegeben

Route: siehe Beschreibung





2. South Sister (10358 ft / 3157m)

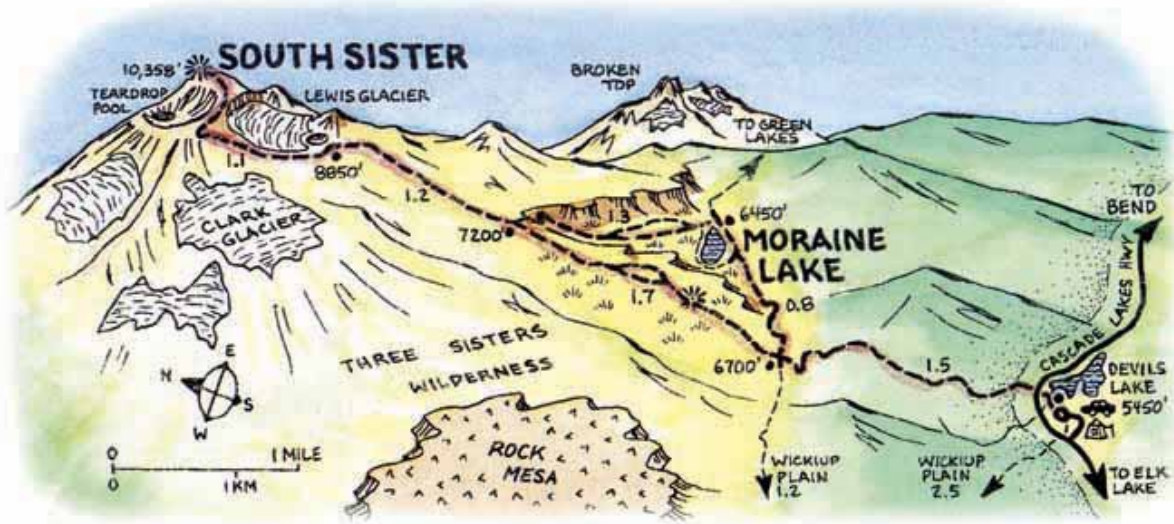
Führer: Barbara I. Bond: 75 Scrambles in OREGON, best nontechnical ascents
Tour No. 10, S. 64

Karte: siehe unten

Anfahrt: Der Weg startet direkt am Devils Lake Campground, der am Cascade Lakes Highway liegt (Oregon State Hw. 46; von La Pine/Sunriver nach Bend).

Dauer der Bergtour: angegeben mit 7-9h

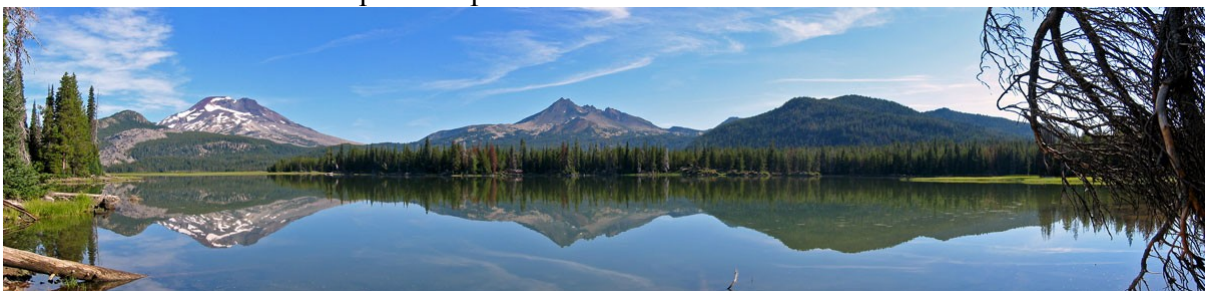
Route: siehe Tourenbeschreibung



South Sister & Green Lake Panorama:

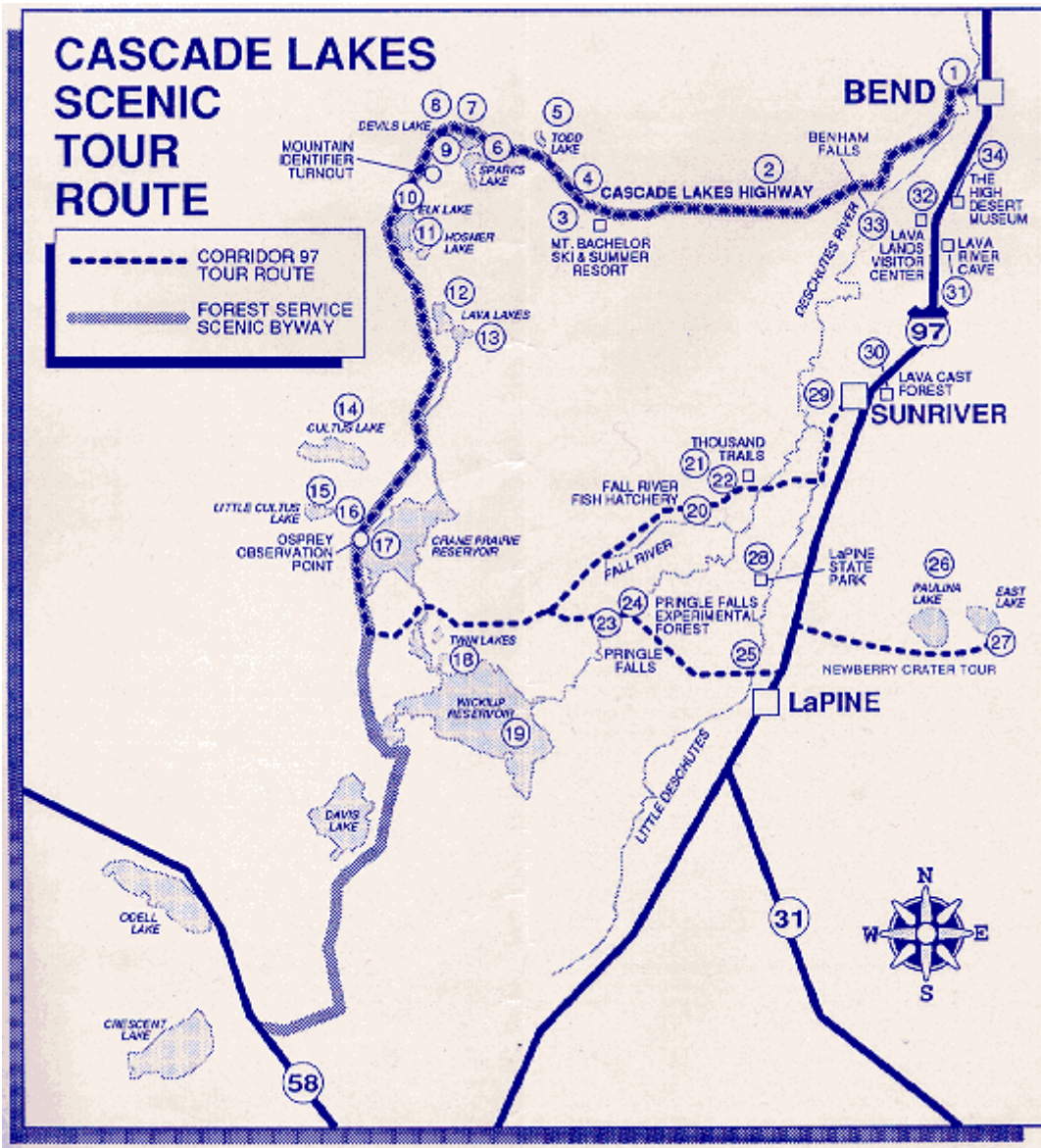


South Sister and Broken Top from Sparks Lake



CASCADE LAKES SCENIC TOUR ROUTE

 CORRIDOR 97
TOUR ROUTE
 FOREST SERVICE
SCENIC BYWAY



Map produced by The Bulletin, Bend

3. Mt. Adams (3742 m)

Führer: Jeff Smoot: Climbing the Cascade Volcanoes, S. 90ff.

Besser in : Peggy Goldman : "75 Scrambles in Washington", S. 216ff.

Karte:

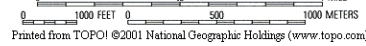
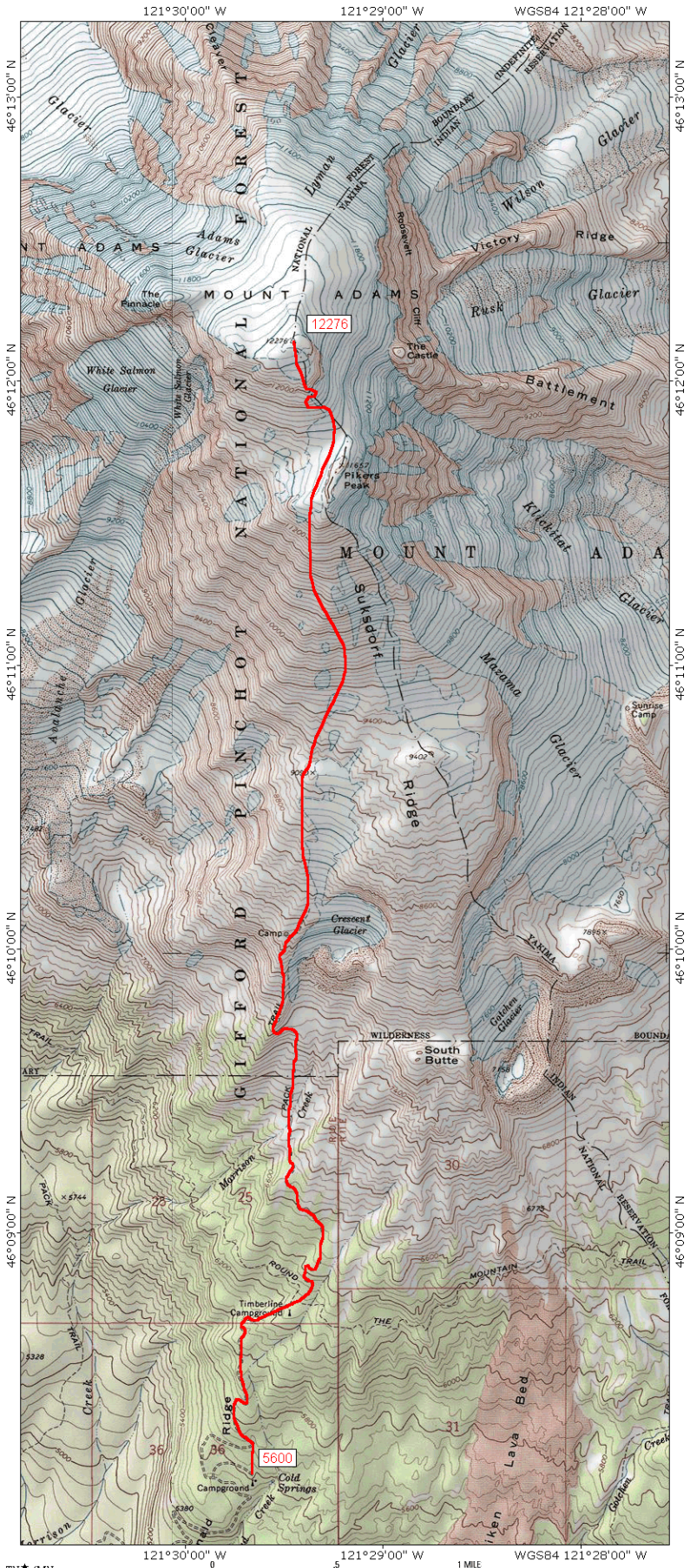
Anfahrt: von Trout Lake am HW 88/141, s. Karte(n) auf S. 92/93 des Führers

Dauer der Bergtour: 6-8h; als Tagestour machbar (13h) vom Cold Springs Campground aus,
12 Miles (=19,3km), 6800 „Höhen-Fuß“ (=2073 Hm)

Route: South Spur, Schwierigkeit 0

Scenic Mount Adams reflected in Takhlahk Lake





Printed from TOPOI ©2001 National Geographic Holdings (www.topo.com)

4. Mt. Hood (3426 m)

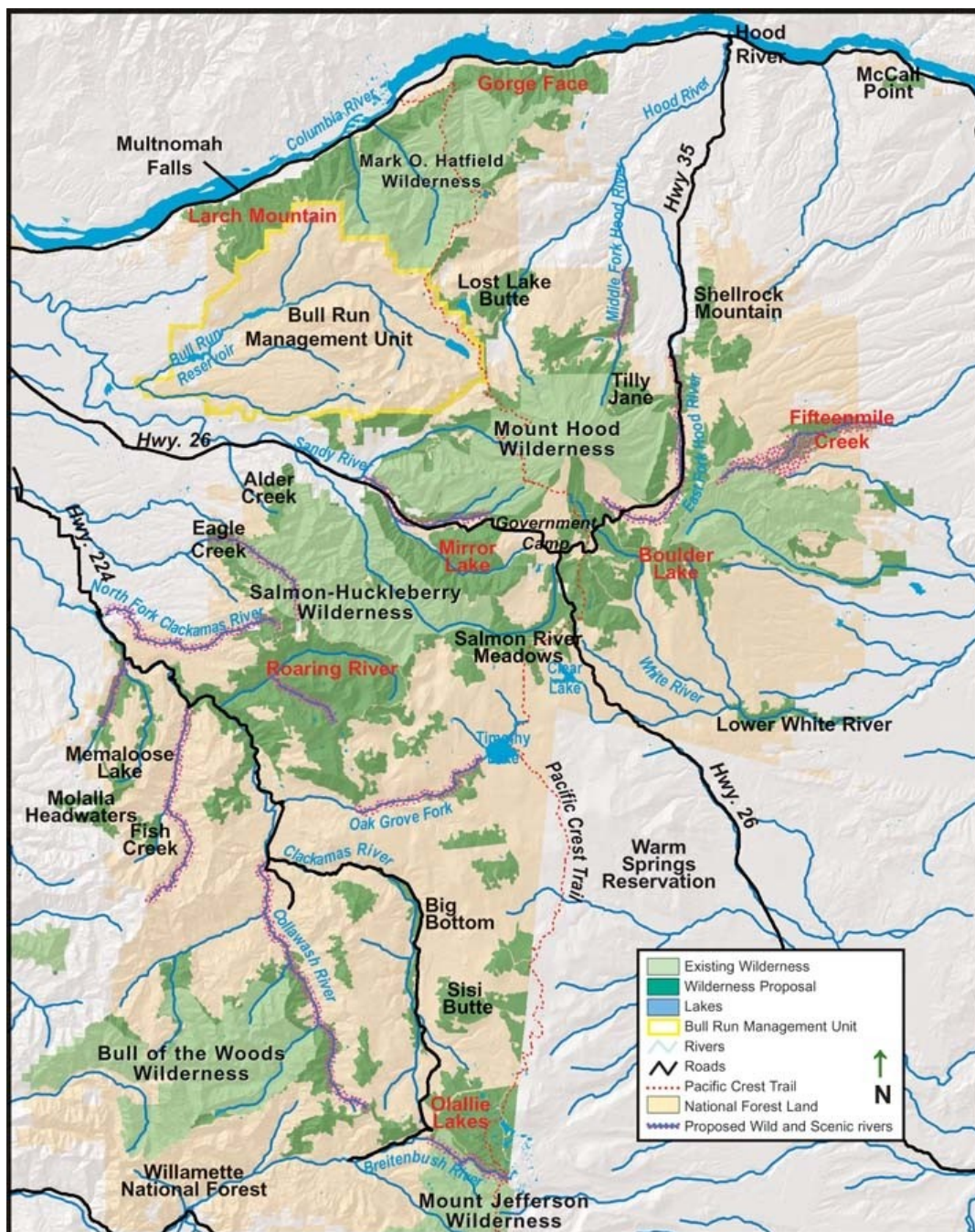
Führer: Jeff Smoot: Climbing the Cascade Volcanoes, S. 102ff.

Karte: siehe unten

Anfahrt: von Hood River an der IS 84 via HW 35, s. Karte(n) auf S. 104/107 des Führers

Dauer der Bergtour: 4-6h; als Tagestour machbar (~10-11h) vom Timberline Lodge Campground aus

Route: South Side, Schwierigkeit 1



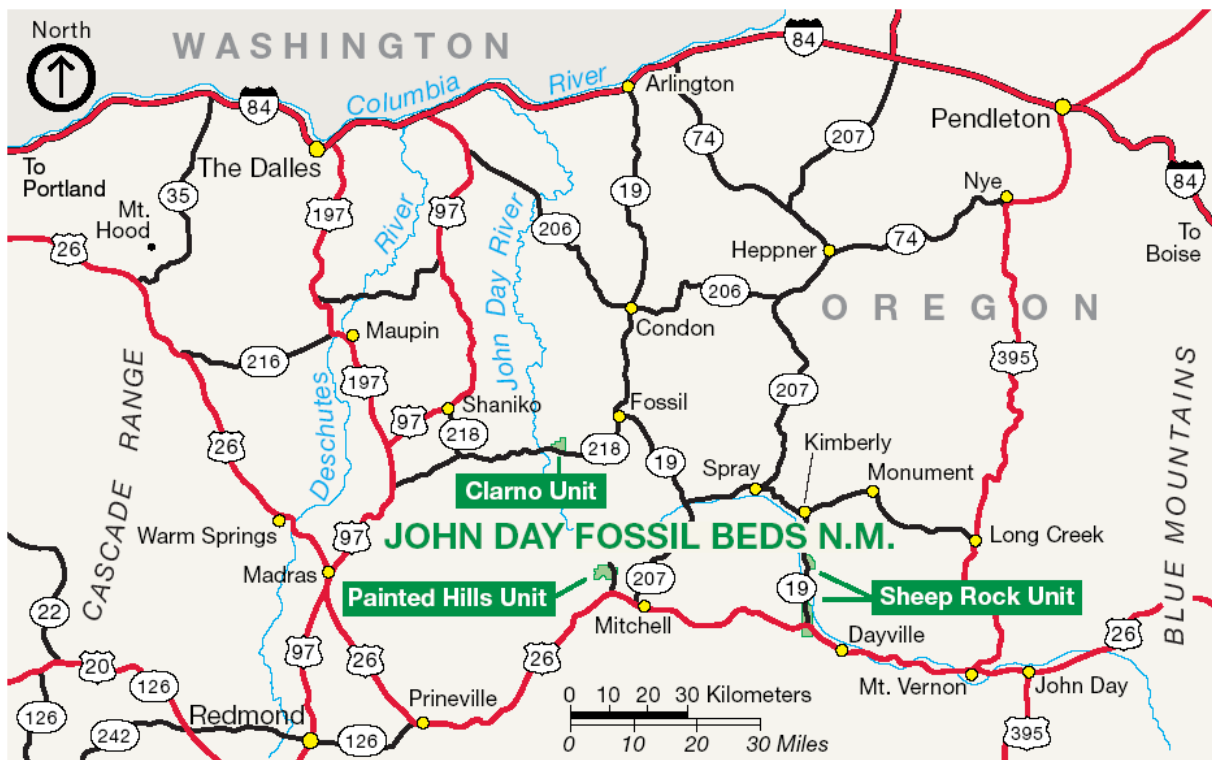
Mt. Hood von dem Timberline Lodge Parkplatz



5. John Day Fossil Beds NM

Das **John Day Fossil Beds National Monument** ist ein [Schutzgebiet](#) vom Typ eines [National Monuments](#) im [US-Bundesstaat Oregon](#). Es besteht aus drei nicht zusammenhängenden Teilen, sogenannten *Units*, die entlang von etwa 100 Kilometern im Flusstal des [John Day Rivers](#) liegen. Geschützt werden Fundstätten mit [Fossilien](#) von Lebewesen aus den geologischen Perioden [Paläogen](#) und [Neogen](#) mit einem Alter von etwa 44 bis 6 Millionen Jahren. Die aufgeschlossenen Schichten selber umfassen den Zeitraum von etwa 54 bis 6 Millionen Jahren.

siehe : http://de.wikipedia.org/wiki/John_Day_Fossil_Beds_National_Monument



Das neue *Thomas Condon Paleontology Center* eröffnete 2004. Unter einem Dach sind Besucherinformation, Fossilienausstellung und das Forschungszentrum des Parks untergebracht. Die Grabungen im Gebiet gehen weiter. Sowohl Gast-Wissenschaftler verschiedenster Universitäten der Vereinigten Staaten und aus dem Ausland, als auch das feste Team des [National Park Services](#) führen Ausgrabungen durch, bereiten die Funde für die Sammlung des National Monuments auf und erforschen die Tier- und Pflanzenwelt der Region. In den letzten Jahren ist die Untersuchung der [Klimageschichte](#) als neue Aufgabe hinzugekommen.

Das alte Besucherzentrum in der historischen *Cant Ranch* nahe dem Paleontology Center wurde in der Folge umgebaut und beherbergt neben der Verwaltung des Parks jetzt eine Ausstellung zur Siedlungs- und Kulturgeschichte der Region. Im Park selbst gibt es weder Unterkünfte oder Campingplätze, noch Restaurants.



6. Mt. St. Helens

Führer: Peggy Goldman : “75 Scrambles in Washington”, Tour No. 68, S. 219ff.

Karte: dito., S.220

Anfahrt: Hw 83, Marble Mountain Sno-Park

Dauer der Bergtour: 12 Miles, 5700 ft elevation gain, 12 h

Route: siehe Führerbeschreibung; eventl. noch Schnee (?), Permit benötigt und Beschränkung auf 100 Leute pro Tag



7. Echo Rock (2399 m) & Observation Rock (2549 m) (im Mt. Rainier NP)

Führer: Peggy Goldman : “75 Scrambles in Washington”, S. 198ff.

Karte: dito., S.200

Anfahrt: von Westen, Mowich Lake Road bis Mowich Lake Campground

Dauer der Bergtour: 11 Miles, 10 h

Route: siehe Führerbeschreibung; Steigeisen empfohlen (?); wie der Name verheißt – Aussichtsberge zum Mt. Rainier, der vis-a-vis steht

Einkaufszettel

<p>Gaskartuschen EN 417 Kocherbenzin (white gas) → Tankstelle eventl. Abdeckplane für Kofferraum Sonnencreme „Coppertone Shade SF 45“ Gewürzstreuer</p>	<p>Brotmesser Schneidbrett Lappen / Schwamm (Glitzi) Plastetüten Stabile Müllbeutel</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Käse, Wurst, sonstigen Brotbelag soweit erforderlich - Wurstkonserve(n) ? 	
<ul style="list-style-type: none"> - Honig - Marmelade - Nutella - Instant-Kaffe - Tee (Roibush, Hagebutte, Zitrone, Orange) - Zucker 	<p>> 2 Feuerzeuge Spülmittel Klopapier Haarshampoo</p>
<p>Trinkpulver (Gaterade, etc.) Trailnahrung / Nüsse / Studentenfutter Schokolade Schoko-Kekse als „Notkeks“</p>	<p>Grundlegender Lebensmittel-Einkauf für 14 Tage, davon 7 Tage auf Trails mit Trekkingnahrung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Baked beans, Chili con Carne, Linsen, Erbsen als Dosen-Fertiggerichte - Ravioli, etc. - Ketchup / Nudel-Fertigsoßen - Spaghetti / schnell kochender Reis - Asia-Nudeln als 5min Fertiggericht - Weitere Abendgerichte für insges. ca. 7 Mahlzeiten - eventl. Kompott/Dosenobst - Brot / Baguette / Brötchen - Margarine in handlicher und dichter Schachtel - Joghurt für die ersten 1-2 Tage - Gemüse, Obst, Zwiebeln
<p>Salz, Pfeffer, Paprika Kleines Salat-Öl Kleinen Essig (?)</p>	
<p>Rotwein ! Bier Eventl. Mineralwasser</p>	<p>2x Papp-Kartons um den ganzen Rappel fahrtüchtig verstauen zu können</p>