

## Sommerurlaub Kanada-USA vom 23. Juli - 21. August 2005

### Teilnehmende Personen :

Kerstin & Thomas Frank, Regina & Frank Tröger, Jörg Helbig

### Permit Reservation :

#### 1) Tonquin Valley Trail

Reservation made on: May 5. 2005, 22:20 CEST  
Phone No.: 1-780-852-6177  
Jasper Townsite Trail Office  
[JNP\\_info@pc.gc.ca](mailto:JNP_info@pc.gc.ca)  
No. Of persons in party : 5 adults  
No. of tents: 3  
Time: 29. July – 31. July 2005  
Reservation fee: 12,- \$  
Campground fee: 8,-\$ per person and night → 80,-\$  
Reserved: 2 nights stay at **Clitheroe campground**, Tonquin Valley  
Remarks: Bei Anreise das Jasper Townsite Trail Office über obige  
Telefonnummer anrufen und die Nummer des Mietfahrzeuges  
(license plate) durchgeben oder alternativ im Jasper Townsite Trail  
Office vorbeigehen.

#### 2) Berg Lake Trail

Reservation made on : May 5. 2005, 19:20 CEST  
Phone No.: 1-604-689-9025  
Confirmation No.: Berg1800581 / 1  
Berg1800581 / 2  
No. Of Persons in Party: 5 Adults (2+3)  
Time: 1. August – 4. August 2005-05-05  
Check-in Time: 1pm-10pm  
Estimated arrival time: 3pm  
Check-out time: 11am  
Reservation fee: 2x19,26 \$ = 38.52 \$  
Campground fee: 5,-\$ per Person and night

### ELVIA-Notruf-Assistance :

Telefon: +49 (089) 6 24 24 - 427  
Fax: +49 (089) 6 24 24 - 246

### Vancouver Mountain Equipment Co-Op :

130 West Broadway between Manitoba St. & Columbia St.  
Phone : 604-872-7858

## Tageweise aufgegliederter Zeitplan:

Datum	In / Von	Nach	Km/Miles	Tagesprogramm & Kommentare
23.07.	Frankfurt/M.	Vancouver	-	Flug; Ankunft und Übernahme der Mietwagen
24.07.	Vancouver	-	-	Übernachtung in Lodge, Tag in Vancouver, Stadtbesichtigung; Downtown, Stanley Park, Capilano Suspension Bridge
25.07.	Vancouver	Richtung Mt. Garibaldi (Garibaldi)	105 km	2. Übernachtung in Lodge, <b>Einkaufen</b> und Fahrt in Richtung Mt. Garibaldi und Whistler
26.07.	-	-	-	Möglichkeit einer Wandertour zum Fuße des Mt. Garibaldi
27.07.	Garibaldi	93 Mile House	Ca. 370 km	Garibaldi – .... – Lytton (105 km) - HW 97, 93 Mile House (193km, hier Abzweig HW 24 nach Osten); Übernachtung irgendwo längs der Strasse oder im Bridge Lake PP am HW 24
28.07.	93 Mile House	Campingplätze am HW 93a	Ca. 410 km	HW 24 nach Little Fort (30km von Bridge Lake PP) – HW 5 über Alpland (266 km) - Jasper (~85km, hier Fahrzeug-Kennzeichen im Ranger-Büro melden oder anrufen, <b>Einkaufen ?!</b> ) – Campingplatz am HW 93A (~30km)
29.07.	Tonquin Valley	-	-	3 Tage für Tour zu den Seen im Tonquin und Eremit Valley
30.07.	Tonquin Valley	-	-	Strassenatlas Karte S. 34; Wanderkarte notwendig; Wanderung in Richtung Mt. Edith Cavell oder in Richtung Surprise Point (Upper Astoria River Valley), The Ramperts, Eremite Glacier; Tourbeschreibung in Graeme Pole „Classic Hikes in the Canadian Rockies“, S. 152, <b>Tonquin Valley Trail (The Ramperts)</b> und Cavell Meadows; schematische Karten
31.07.	Tonquin Valley	Alpland	130km	→ Abstieg vom Tonquin Valley; Umsetzen nach Alpland am Mt. Robson; <b>Einkaufen ?!</b> , Übernachtung auf Campingplatz hier und Vorbereitung des 3-4 Tage-Trails zum Berg Lake
01.08.	Alpland	-	-	Aufstieg zum Berg Lake Campground (~20km; ~800 Hm)
02.08.	Alpland	-	-	Tour zum Snowbird Pass (10.8km in eine Richtung; Höhenunterschied unbekannt)
03.08.	Alpland	-	-	Eventl. noch eine 2. Wandertour im Gebiet des Berg Lake, z.B. die im Buch beschriebene Hargraves Glacier – Mumm Basin – Tour (14.8km); Alternativ kann einen Tag früher abgestiegen werden (3-Tages-Tour) und der Tag an anderer Stelle eingesetzt werden
04.08.	Alpland	Alpland	-	Abstieg vom Berg Lake nach Alplands; ja nach Tageszeit kann man noch ein Stück weiterfahren und dann an der Strecke nach Süden übernachten; , <b>Einkaufen ?!</b>

05.08.	HW 93a Campingplätze	Columbia Icefield	153 km	Athabasca Falls & Sunwapta Falls; Columbia Icefield → Campingplätze in der Nähe des Columbia Icefields
06.08.	Columbia Icefield	-	-	Gletschertour am Mt. Andromeda (3450m; über Weg Skyladder - II); dieser ist ein Nebengipfel des Mt. Athabasca; Beschreibung in Selected Alpine Climbs in the Canadian Rockies, Sean Dougherty, S. 189ff.); Alternativen: * Mt. Wilcox (2884m) oder * Sunwapta Peak (3315m) oder * Gletschertour auf das Columbia Icefield ? Tourbeschreibung in Graeme Pole „Classic Hikes in the Canadian Rockies“, S. 142, Wilcox Pass;
07.08.	Columbia Icefield	Lake Louise	~100 km	Fahrt nach Lake Louise; unterwegs Sightseeing und Einkaufen in Lake Louise
08.08.	Lake Louise	-	-	Mt. Temple (3543 m) vom Moraine Lake aus
09.08.	Lake Louise	Kicking Horse Pass / Yoho Valley	20 km	Lake Louise & Plain of the Six Glaciers; nachmittags mit Zelten ins Yoho Valley umsetzen
10.08.	Yoho Valley	-	-	Wapta Mountain (2778 m) im Yoho Valley, Takkakaw Falls; alternativ eine Tour vom Emerald Lake aus, Yoho Valley oder Mt. Niles (2972 m), Kane S. 274
11.08.	Kicking Horse Pass / Yoho Valley	Grenze zu USA	Ca. 400 km	IS 1 nach Golden (60 km) → IS 1 Rogers Pass (Glacier NP, 69 km) → IS 1 nach Revelstoke und Sicamous (142 km) → HW 978 + 97 nach Kelowna (122 km)
12.08.	Kelowna	Northern Cascades NP	Ca. 440 km	Kelowna → Grenze zu USA (156 km) → Northern Cascades NP (282 km)
13.08.	Marblemount	-	-	Zu definierende Wandertour im Northern Cascades NP; eventl. Tour 31 oder 32 aus dem Buch 100 Hikes in Washington's Northern Cascades NP
14.08.	Northern Cascades NP	Concrete	Ca. 150 km	Anfahrt auf die Südseite des Mt. Baker; Übernachtung am HW 11 / Baker Lake nördlich von Concrete

15.08.	Concrete	-	-	Dieser Tag könnte mit dem 13.08. und 14.08. zur Besteigung des Mt. Baker zusammengefasst werden (Permit und nähere Besteigungsinformationen in Sedro Wooley, Besteigung wahrscheinlich über Railroad Grade/Ridge, 1 Tag Aufstieg zum Hochlager; 2. Tag Gipfel und Abstieg zur Straße); Alternative: Tour 29 „Shannon Ridge“ aus dem Buch 100 Hikes in Washington's Northern Cascades NP (interessant wäre auch noch eine Tour von der Nordseite des Mt. Baker aus – Ausgangspunkt Town of Glacier – setzt jedoch voraus, dass man Zeit zum 150km weiten Umsetzen und einen weiteren Tag für diese Tour zur Verfügung hat; war in diesem Plan nicht mehr mit drin, könnte wetterbedingt aber zum Schluss trotzdem machbar sein, wenn in Banff & Jasper NP etwas nicht wie gewünscht funktioniert)
16.08.	Concrete	Mt. Rainier NP	Ca. 215 km	Fahrt zum Mt. Rainier NP über den Küsten-Highway an Seattle vorbei. Bei Bedarf Abstecher nach Seattle Downtown.
17.08.	-	-	-	2 Tage für Touren im Mt. Rainier NP; z.B. die Echo Rock & Observation Rock Tour (s.u.) und ein Besuch mit kürzerer Wanderung in Paradise; Diese beiden Tage können alternativ für eine Besteigung des Mt. Baker eingesetzt werden, wobei dann für ein Umsetzen zum Mt. Rainier keine Zeit mehr verbleibt.
18.08.	-	-	-	
19.08.	Mt. Rainer NP	Vancouver	Ca. 300 km	Rückfahrt vom Mt. Rainier NP aus; Übernachtung in Lodge bei Vancouver
20.08.	Vancouver	-	-	Tag mit Stadtbummel vormittags in Vancouver; Autorückgabe am Flughafen, Rückflug ( <b>abhängig von Flugzeiten</b> )
21.08.	-	Frankfurt	-	Rückflug

## Bergige Ziele, Anforderungen, Literatur & Karten

### 1. Mt. Baker (3285 m)

Führer: Jeff Smoot: Climbing the Cascade Volcanoes, S. 39ff.

Karte: Anfahrtskizze in diesem Buch S. 40

Anfahrt: Vancouver nach Süden, IS 5 → Burlington → Sedro Wooley → Concrete, HW 20

Dauer der Bergtour: 2 Tage (1. Tag → High Camp; 2. Tag: Gipfel und Abstieg)

Route: - voraussichtlich Baker Pass Trail Approach +  
Easton Glacier von Süd/SW, S. 43-44, Schwierigkeit 2  
- Aufstieg : Route 23 aus dem Buch „100 Hikes in North Cascades NP  
Region“, S. 74

### 2. Berg Lake Trail (1646 m) am Mt. Robson

Führer: Graeme Pole : “Classic Hikes in the Canadian Rockies”, S. 179ff.

Karte:

Anfahrt: Alpland über IS 5

Dauer der Bergtour: Aufstieg von der IS 5, Alpland: Trailhead auf 862m, Campgrounds gibt es mehrere, einer u.a. direkt am Berg Lake auf der NW-Seite des Mt. Robson auf 1646m, 19.6km vom Trailhead entfernt; Emperor Falls CG auf nahezu gleicher Höhe, aber schon bei Km 15.0 vom Trailhead; der sicherlich aussichtsreiche Snowbird Pass scheint noch mal 10km vom Berg Lake entfernt zu sein; der Trail ist als Kanadas meist begangener Trail beschrieben mit 11.000 Wanderern pro Jahr

Route: s. Graeme Pole, dort auch schematische Karte der Region auf S. 180

### 3. Sunwapta Peak (3315 m)

Führer: Alan Kane : “Scrambles in the Canadian Rockies”, S. 312ff.

Karte:

Anfahrt: Icefield Parkway, Atlas-Karte S. 32/33

Dauer der Bergtour: 7-12h, 1735 Hm Aufstieg

Route: s. Alan Kanes Book

### 4. Mt. Wilcox (2884 m)

Führer: Alan Kane : “Scrambles in the Canadian Rockies”, S. 309ff.

Karte:

Anfahrt: Icefield Parkway, Atlas-Karte S. 32/33

Dauer der Bergtour: 3.5-6h, 900 Hm Aufstieg

Route: s. Alan Kanes Book,

**“Possibly the best view in the entire Rockies for the energy expended”**

### 5. Wapta Mountain (2778 m)

Führer: Alan Kane : “Scrambles in the Canadian Rockies”, S. 262ff.

Karte:

Anfahrt: HW 1 to Golden → Yoho Valley Road → Whiskey Jack Hostel  
(Nähe Lake Louise), von Emerald Lake 200Hm zusätzlich  
Karte in A. Kane's Book at p. 258

Dauer der Bergtour: 6-9 h, 1330 Hm

Route: s. Alan Kanes Book

## **6. Mt. Temple (3543 m)**

Führer: Alan Kane : "Scrambles in the Canadian Rockies", S. 235ff.  
Karte:  
Anfahrt: Moraine Lake Parking Lot from Lake Louise  
Dauer der Bergtour: 7-12h, 1690 Hm  
Route: s. Alan Kanes Book

## **7. Mt. Assiniboine Provincial Park & Trail – Lake Magog**

Führer: Graeme Pole : "Classic Hikes in the Canadian Rockies", S. 48ff.  
Karte: schematische Karte im Buch  
Anfahrt: über Town of Canmore südlich von Banff und Kananaskis Country Wilderness  
Dauer der Bergtour: Mehrtagestour  
Route: s. Graeme Pole's Book

## **8. Mt. Adams (3742 m)**

Führer: Jeff Smoot: Climbing the Cascade Volcanoes, S. 90ff.  
Besser in : Peggy Goldman : "75 Scrambles in Washington", S. 216ff.  
Karte:  
Anfahrt: von Trout Lake am HW 88/141, s. Karte(n) auf S. 92/93 des Führers  
Dauer der Bergtour: 6-8h; als Tagestour machbar (13h) vom Cold Springs Campground aus,  
12 Miles, 6800 ‚Höhen-Fuß‘  
Route: South Spur, Schwierigkeit 0

## **9. Mt. Hood (3426 m)**

Führer: Jeff Smoot: Climbing the Cascade Volcanoes, S. 102ff.  
Karte:  
Anfahrt: von Hood River an der IS 84 via HW 35, s. Karte(n) auf S. 104/107  
des Führers  
Dauer der Bergtour: 4-6h; als Tagestour machbar (~10-11h) vom Timberline Lodge  
Campground aus  
Route: South Side, Schwierigkeit 1

## **10. Echo Rock (2399 m) & Observation Rock (2549 m) (im Mt. Rainier NP)**

Führer: Peggy Goldman : "75 Scrambles in Washington", S. 198ff.  
Karte: dito., S.200  
Anfahrt: von Westn, Mowich Lake Road bis Mowich Lake Campground  
Dauer der Bergtour: 11 Miles, 10 h  
Route: siehe Führerbeschreibung; Steigeisen empfohlen (?); wie der Name verheißt –  
Aussichtsberge zum Mt. Rainier, der vis-a-vis steht

---

## **Reservierung von ACC-Hütten (Alpine Club Canada)**

Reservations required, can be made through Alpin Clubhouse:

Phone: 403-678-3200 + <Press 1>

WWW: [www.alpinclubofcanada.ca](http://www.alpinclubofcanada.ca)

Email: [info@AlpineClubofCanada.ca](mailto:info@AlpineClubofCanada.ca)

Adress: PO Box 8040, Indian Flats Rd., Canmore

Preis: CAD\$ 9-24 per Night ← Visa- or Master-Card

Parks Canada Wilderness Pass required

Reservations for non-members are accepted 1 month in advance